

As aceleradas e profundas mudanças que vêm ocorrendo no mundo gera nas pessoas a necessidade de desenvolver suas potencialidades em especial a inteligência, resiliência, criatividade e a habilidade da excelência nos relacionamentos interpessoais, permitindo assim que elas consigam um melhor desempenho tanto na vida profissional como familiar.



A Programação Neurolinguística é o estudo de como a mente e o cérebro funcionam, como criamos os nossos pensamentos, sentimentos, estados emocionais, comportamentos e como direcioná-los para obtermos melhores resultados em nossa vida. É ciência porque utiliza um método e um processo para determinar os padrões que as pessoas usam para obter resultados excepcionais.

PNL é a ciência que estuda a comunicação intrapessoal e a interpessoal. É um processo que leva em consideração a importância que a

comunicação tem sobre nossa vida e da vida das pessoas com quem convivemos. A qualidade de nossa comunicação depende de nossos valores, princípios, caráter, espiritualidade, conhecimento, flexibilidade mental.

Objetivos do curso:

- Oferecer ferramentas para gerenciar mudanças em tempos difíceis;
- Assumir a liderança de sua vida;
- Evoluir o senso de sua identidade através da autoconsciência;
- Conscientizar e preparar o indivíduo para lidar com as demandas diárias, e manter o equilíbrio em sua vida, através da habilidade de lidar com seus pensamentos, maximizando as suas potencialidades.
- Desenvolver suas habilidades, inteligência emocional, autoconhecimento;
- Aprendermos a Identificar nossas crenças limitantes e gerar um novo caminho para atingir seus objetivos;
- Desenvolver seu poder de influência, confiança e empatia na comunicação.

Público Alvo:

Este curso oferece um conjunto de ferramentas de aplicação prática e imediata. Elaborado para pessoas que buscam a excelência pessoal e profissional, é uma tecnologia que atende profissionais das mais diversas áreas de atuação: médicos, terapeutas, psicólogos, empresários, advogados, gestores, líderes, professores, coordenadores, diretores, Os participantes poderão utilizar esses conhecimentos na sua vida diária no sentido de compreenderem melhor o seu comportamento e daqueles com quem convive.

Benefícios para a empresa

A Excelência Profissional se constrói a partir da Excelência Humana.

A aplicação dos conhecimentos e técnicas PNL na empresa traz inúmeras vantagens: além de completar e se integrar às mais modernas técnicas de administração e controle de qualidade, estimula e abre novas perspectivas para um componente especialmente estratégico: a qualidade de vida das pessoas que fazem a empresa acontecer. **Porque a empresa são as pessoas que nela trabalham.**

- Possibilidade de contar com pessoas determinadas e realizadoras;
- Minimização de conflitos;
- Desenvolvimento de habilidades e competências
- Melhora nos relacionamentos interpessoais
- Melhor gestão de tempo.
- Fazer a sua equipe ser mais eficaz
- Melhorar a comunicação entre os membros e departamentos
- Mostrar mais segurança e empatia para os funcionários e clientes

A Programação Neurolinguística é uma aliada para melhorar o seu negócio. Muitas empresas líderes já estão usando a PNL

Para o Participante:

A PNL oferece técnicas efetivas que desenvolvem e aprimoram qualidades bastante valorizadas nas mais diversas áreas de atuação:

- Liderança
- Formação de espírito de equipe
- Pensamento sistêmico
- Equilíbrio da Inteligência emocional
- Administrar pressões e forças contrárias para atingir metas
- Desenvolver relacionamentos pessoais e profissionais de alta qualidade.
- Desenvolver o entendimento da comunicação com seus recursos internos.

- Aprender a transmitir confiança e ter mais qualidade de vida.
- Entender e reconhecer as emoções dos outros.
- Melhorar a auto-estima autoconfiança
- Melhora da qualidade de vida e bem estar
- Superar as emoções negativas como medo, ansiedade, insegurança...
- Ampliar o poder de influência.
- Desenvolver flexibilidade e adaptação a mudanças.

Conteúdo Programático

- O que é Programação Neolinguística – PNL? Como e quando surgiu.
- Pressuposições da Programação Neolinguística
- As bases do Comportamento Humano
- Pilares da autoconsciência e as quatro inteligências
- Mapas e filtros
- Rapport
- Ancoras
- Posições Perceptivas
- Canais Representacionais
- Crenças e valores
- Resignificação
- Níveis Neurológicos da experiência

CARGA HORÁRIA: 16 horas (incluso + 4 horas para estudos e troca de experiências, a data será combinada com o grupo).

DATA: – INCIO 28 E 29 DE OUTUBRO

INÍCIO: 9:00 HS - TÉRMINO ÀS 18:00 HS

LOCAL: Rua Barão de Campinas,64, Amparo – SP.

Maiores informações:

eassouf@uol.com.br – www.elianaassouf.com.br

19 – 38072020 – WhatsApp (19) 9 8118 2380 (vivo) – Juliana (19)99629 5980